

# 丰大阪病院 すこやか



## 病院機能評価(評価項目3rdG:Ver1.1)の認定を更新しました

大阪病院は皆様により良い医療を提供することを目的としまして、平成 18 年に公益財団法人日本医療機能評価機構による、病院機能評価の認定を取得しました。その後も病院機能の継続的な改善を目的としまして、平成 23 年に 1 度目の更新が認定され、昨年 6 月には 2 度目の更新認定の審査を受け、認定証が交付されました（認定期間は平成 28 年 8 月 21 日から平成 33 年 8 月まで）。

大阪病院の職員一同は、病院機能評価の認定更新を糧とし、患者様・受診者様への、より良い医療とより快適な療養とを提供するため、今後も更に努力して参ります。

## INDEX

- (P 1) 病院機能評価の認定更新 (P 2) ロコモのお話 (P 3) 睡眠時無呼吸症候群
- (P 4) 各種ご案内 (外来診療一覧表、大阪病院の健康診断)
- (折込) 一般財団法人大阪府結核予防会の健康診断案内

ヤマモト タカフミ  
山本 隆文

大阪病院副院長(整形外科)、診断検査部長

## 【プロフィール】

生年月日：昭和33年2月3日 59歳

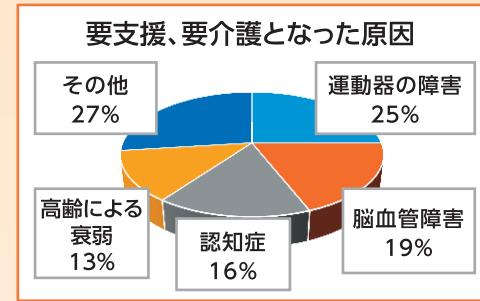
出身校：鳥取大学医学部 昭和59年3月卒業

職歴：大阪大学付属病院、国立大阪南病院、吹田市民病院、西宮市立中央病院、大阪厚生年金病院、住友病院、など大阪大学整形外科教室関連施設を経て、平成16年1月から結核予防会大阪病院に勤務

専門医資格：日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会脊椎脊髄病医、日本整形外科学会運動器リハビリテーション医、日本リウマチ学会専門医、日本リウマチ財団登録医

ロコモ:ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることで、2007年に日本整形外科学会が提唱しました。ロコモの原因には、大きく分けて、「運動器自体の疾患」と、「加齢による運動器機能不全」があります。

ロコモは、「メタボリックシンドローム」や「認知症」と並び、「健康寿命の短縮」、「ねたきりや要介護状態」の3大要因のひとつになっています。



## ロコモの原因

## 1) 運動器自体の疾患

- ・変形性関節症
- ・骨粗鬆症に伴う円背や易骨折性
- ・脊柱管狭窄症
- ・関節リウマチ etc.

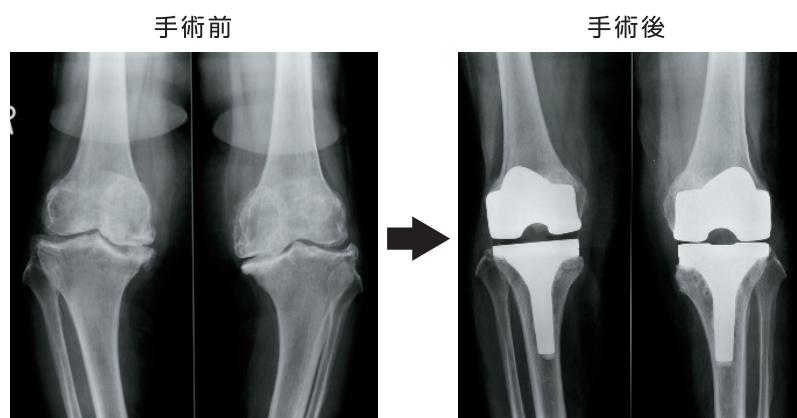
## 2) 加齢による運動器機能不全

- |         |              |
|---------|--------------|
| ・筋力低下   | ・持久力低下       |
| ・反応時間延長 | ・運動速度の低下     |
| ・巧緻性低下  | ・深部感覚低下 etc. |

ロコモにならないためには若い時からの運動習慣や正しい食生活でやせ過ぎや肥満を防ぐことが大切です。運動器の疾患が疑われるときは整形外科を受診してください。精査のうえ病態、病状について説明いたします。その上で、運動療法、薬物治療などを行うとともに、生活様式を変えることで、患部への負担を減らしてもらいます。

こういった保存的治療でよくならず、ロコモが進行する場合は手術療法の適応となることもあります。たとえば、関節の変形進行→疼痛増強→自宅に閉じこもる→筋力低下→歩行困難になる→要介護状態になるといった悪い流れは人工関節手術によって、断ち切れるかもしれません。

大阪病院には3名の整形外科専門医がおり、骨折、変形性関節症、腰部脊柱管狭窄症、骨粗鬆症、関節リウマチなど運動器障害の診断と保存的治療や手術的治療を行っています。十分な相談と説明のもとに、満足度の高い医療を提供することを心がけています。



89歳女性。痛みなく外出できるようになり、人工膝関節手術に大満足されています。

# 睡眠時無呼吸症候群

## 1. 睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは、睡眠中に呼吸が止まり、それによって日常生活に様々な障害を引き起こす疾患です。睡眠時無呼吸症候群の重症度は、AHI=無呼吸低呼吸指数で表し、一晩の睡眠を通して、1時間あたりの無呼吸(10秒以上の呼吸気流の停止)や、低呼吸(呼吸が浅くなる状態)の頻度をもとに診断していきます。このAHIが5以上認められ、日中の眠気などの自覚症状がある場合、睡眠時無呼吸症と診断されます。AHIが5~15が軽症、15~30が中等症、30以上が重症とされています。

## 2. こんな症状はありませんか？

- 日中の眠気
  - 大きないびき
  - 起床時の頭痛
  - 熟眠感がない
  - 眠っている時に呼吸が止まる
- など



「もしかしたら?」と思ったら、早めに受診し、検査を受けてください。



## 3. 受診の流れ

### ① 睡眠時無呼吸外来の受診

### ② 検査

#### パルスオキシメーター検査(簡易検査)



自宅で指先にセンサーをつけて、血液中の酸素の状態と脈拍を測定し、睡眠中の無呼吸を予測します。入院は不要です。

#### ポリソムノグラフィー(PSG)検査



簡易検査で無呼吸が疑われる場合、1泊入院して、様々なセンサーを取り付けて睡眠の質(眠りの深さや分断の状態)の評価をします。お仕事帰りの入院も可能です。

### ③ 結果説明

後日、外来診察時に結果の説明があります。

睡眠時無呼吸症候群は治療をすれば症状が改善される病気です。大切なのは適切な治療を受けることです。激しいいびき、日中の眠気など気になる症状がある方は、一度受診されることをおすすめします。

# 外来診療一覧表

平成29年4月1日現在

			月	火	水	木	金	土	
内 科	午 前	一 診	睡眠時無呼吸外来 藤 井	禁煙外来 藤 井	膠原病外来 藤 井	木 村	井 上	【第二・第四土曜】 清 水	
		二 診	松 本	東 口	三 宅	糖尿病外来 森 田	三 宅		
		初 診	井 上	松 本	松 本	松 本	東 口		
	午 後	健 診	井 上	松 本	松 本	中 嶋	東 口		
		一 診	三 宅	三 宅	木 村	軸 屋	軸 屋		
		二 診	井 上	リウマチ外来 松 本	軸 屋	呼吸器外来 松 本	井 上		
外 科		午 前	呼吸器外科 中 根		相 良	相 良	呼吸器外科 中 根	休 診	
		午 後	消化器外科 富士原	手 術		手 術			
整形外科	午 前	一 診	北 村	山 本	服 部	山 本	北 村		
		二 診			山本(予約制)		リウマチ外来(予約制)		
	午 後	一 診	手 術	北 村	手 術	検 查	服 部		
		二 診							
皮膚科	午 後	上 尾	山 崎	植 田					
神経内科	午 後			飯 田					
泌尿器科	午 前	小 池	國 方 手 術	小 池	小 池	明 石			

本年4月から内科において第2土曜日と第4土曜日に外来診療を再開します

## 大阪病院の健康診断について

大阪病院では、大阪市中央区にある大阪総合健診センターとの協力・連携のもと、各種の健康診断を実施しています。

寝屋川市・交野市など各自治体からの委託を受け、各市の保健センターなどにて、集団での住民健診を行うことで、地域の健診事業にも積極的に協力しています。

大阪病院の院内におきましても、各健康保険組合(各市国民健康保険、協会けんぽ等)が実施している「特定健診」や「労働安全衛生法に則る事業所健診」の他にも、「人間ドック健診」や「生活習慣病予防健診」等、目的に応じた様々な健診コースもご準備しています。もちろん個人様でのご受診も可能です。ご自身の健康管理にぜひともお役立ていただけますようお願いいたします。

健康診断の結果、「精密検査」や「治療」が必要と判定されましたら、大阪病院の外来でもフォローいたしますので、大阪病院の1F健康診断受付窓口か健診担当者直通電話番号**「072-821-3888」**まで、お気軽にお問合せください。

当号の折込頁に、大阪病院の設立母体であります一般財団法人大阪府結核予防会の、健康診断案内を掲載しました。大阪病院で実施している健康診断は小さな規模ですが、法人全体で実施している健康診断の受診者は、平成27年度実績で人間ドック健診だけでも**年間17,900人**、生活習慣病予防健診・定期健康診断・がん予防健診・特殊健診他すべての健診を合わせた受診者の合計数は、**年間約46万人**に達し、大阪府下ではトップの、また日本全国におきましても屈指の健康診断実施機関です。



一般財団法人 大阪府結核予防会  
**大阪病院**

〒572-0854  
寝屋川市寝屋川公園2276-1  
TEL:072-821-4781(代表)  
FAX:072-824-2312  
URL:<http://www.osaka-hospital.org>



# 大阪府結核予防会の健康診断案内

## インフォメーション



### 健康診断メニュー～みなさまの健康管理に貢献いたします！！～

- ドック健診
- 生活習慣病予防健診
- 定期健康診断
- 協会けんぽ生活習慣病予防健診
- 結核・肺がん検診
- 胃がん・大腸がん検診
- 胃がんリスク検診（ABC 検診）
- 乳がん・子宮がん（頸部）検診
- 各種がん検診
- 有害業務健診
- 労災保険二次健康診断
- 特定健康診査および特定保健指導
- 海外派遣労働者健康診断
- 他府県の結核予防会グループのご利用
- その他

### 各種健康診断・検査

### 専門医師の診断

各種の健診内容に対応して、それぞれの専門医師を中心に、各専門分野の技術者が、適正なるチームを編成して健診にあたります。



## 法人概要

### ● 設立

昭和14年、皇后陛下のご令旨を奉戴し、秩父宮妃勢津子殿下を総裁に仰いで、財団法人結核予防会（現 公益財団法人結核予防会）が創設。

各都道府県に1カ所ずつの支部（現、結核予防会グループ）をおくことが決定され、昭和15年3月1日結核予防会大阪府支部が設立。

平成25年4月1日から大阪府の認可を受け、一般財団法人に移行。

### ● 目的

結核を主とし、呼吸器疾患の予防その他呼吸器疾患対策、生活習慣病の予防その他生活習慣病対策とその他の疾病の予防および治療に関する事業を行い、人々の保健の向上を図ること。

### ● 認定・指定等

- ・プライバシーマーク付与認定施設
- ・人間ドック健診施設機能評価認定施設（大阪総合健診センター）
- ・日本総合健診医学会 優良総合健診施設（大阪総合健診センター）
- ・マンモグラフィ検診施設画像認定（大阪総合健診センター・堺高島屋内診療所）
- ・日本医療機能評価機構認定病院
- ・日本臨床細胞学会認定施設（大阪総合健診センター）
- ・協会けんぽ生活習慣病予防健診委託実施機関
- ・労災保険二次健診等給付指定機関
- ・消化器がん検診学会認定医
- ・日本呼吸器学会専門医

## 出張健診車

～「エコドライブの推進」～「御堂筋エコロード推進協議会」加盟

「おおさか府交通エコチャレンジ推進運動」に登録し、自動車排ガス対策や地球温暖化防止など環境にやさしい取り組みを行っています。

### 胸部デジタル健診車



### 胃部デジタル健診車



### マンモグラフィデジタル健診車



## ～大阪府内に3拠点～

大阪市・堺市・寝屋川市に施設拠点を置き、地域住民健診や企業健診に幅広く、健康・予防のために寄与しています。



施設健診	ドック・生活習慣病 ・定期健診	CT	各種ファイバー	
			消化器(胃)	大腸
大阪総合健診センター	○	○	○	○
堺高島屋内診療所	○	○	○	
大阪病院	○	○	○	○

※詳しい検査の受付時間につきましては、直接各施設へお問い合わせください。